



## Plano de Curso

### NR 10 - Segurança em Instalações e Serviços em Eletricidade.



#### Justificativa do curso

A Norma Regulamentadora - NR10 estabelece os requisitos e condições mínimas objetivando a implementação de medidas de controle e sistemas preventivos, de forma a garantir a segurança e a saúde dos trabalhadores que, direta ou indiretamente, interajam em instalações elétricas e serviços com eletricidade. A NR10 se aplica às fases de geração, transmissão, distribuição e consumo, incluindo as etapas de projeto, construção, montagem, operação, manutenção das instalações elétricas e quaisquer trabalhos realizados nas suas proximidades, observando-se as normas técnicas oficiais estabelecidas pelos órgãos competentes e, na ausência ou omissão destas, as normas internacionais cabíveis. Portaria MTb n.º 3.214, de 08 de junho de 1978.

#### Objetivo

Aperfeiçoar conhecimentos e habilidades dos participantes em Segurança em Instalações e Serviços em Eletricidade, curso básico, através da fundamentação na norma regulamentadora N°10, do conhecimento das suas disposições, medidas, instruções e procedimentos.

#### Pré-requisitos do participante

O aluno deve também ter a capacidade básica de compreender as instruções de segurança transmitidas pelo instrutor em sala de aula e durante a realização das práticas, saber ler e escrever.

## Público alvo

Estudante, profissional de qualquer atividade econômica, seja industrial, comércio ou serviços que trabalhem com geração, transmissão, distribuição e consumo, incluindo as etapas de projeto, construção, montagem, operação, manutenção das instalações elétricas e quaisquer trabalhos realizados nas suas proximidades.

## Metodologia

O conteúdo do curso será apresentado de forma expositiva através de aula teórica em sala de aula e exemplos práticos e demonstrações.

## Conteúdo programático

- Introdução à segurança com eletricidade;
- Riscos em instalações e serviços com eletricidade;
- Técnicas de Análise de Risco;
- Medidas de Controle do Risco Elétrico;
- Normas Técnicas Brasileiras – NBR da ABNT: NBR-5410, NBR 14039 e outras;
- Regulamentações do MTE;
- Equipamentos de proteção coletiva;
- Equipamentos de proteção individual;
- Rotinas de trabalho – Procedimentos;
- Documentação de instalações elétricas;
- Riscos adicionais;
- Proteção e combate a incêndios;
- Acidentes de origem elétrica;
- Primeiros socorros;
- Responsabilidades.

## Bibliografia básica

- Apostila específica MSO Equipamentos®.

## Documentação necessária para inscrição

No ato da inscrição o participante deverá ser maior de 18 anos, e apresentar uma cópia do comprovante de escolaridade, RG, CPF e comprovante de residência. É obrigatória a apresentação dos documentos originais para autenticação das cópias pelo nosso setor de atendimento.

*A MSO Equipamentos® reserva-se o direito de cancelar a turma caso não haja número mínimo de inscritos. A confirmação de inscrição está sujeita à análise de documentos e crédito, no ato da sua efetivação. O participante deverá ainda aceitar o Termo de Uso e Condições da MSO Equipamentos®.*



A MSO Equipamentos® reserva-se ao direito de implantar melhorias durante o desenvolvimento dos cursos/treinamentos, bem como alterações com o objetivo de promover um melhor aprendizado dos participantes, sem contrair nenhuma obrigação referente ao escopo do serviço vendido anteriormente. O objetivo, metodologia, público alvo, pré-requisitos dos participantes, justificativa do curso, conteúdo programático e materiais ilustrativos aqui contidos refletem corretamente os dados conhecidos na data da publicação, mas podem variar quando este serviço for oferecido para empresas/clientes no caso de treinamento in company, e estão sujeitos à alteração sem prévio aviso. As ilustrações que foram utilizadas podem incluir equipamentos opcionais e acessórios e podem não incluir todos os equipamentos-padrão.



MSOSEGTNR10B - 01/2018 - Impresso no Brasil

[www.msоеquipamentos.com.br](http://www.msоеquipamentos.com.br)

---

Somando conhecimento para multiplicar seus resultados.

Escritório Comercial:

Salvador – Bahia, Av. Antônio Carlos  
Magalhães, 2573, Ed. Royal Trade,  
sala 1106.