



## Plano de Curso

### Elevação e Movimentação de Cargas



#### Justificativa do curso

Um dos processos mais antigos da humanidade é de realizar elevação de cargas, seja um líquido ou sólido, processo que desde sua concepção exige cuidados especiais e que atualmente em função da inserção das novas tecnologias, utilização de máquinas, equipamentos e ferramentas mudaram a forma de se organizar, planejar e executar tarefas de elevação e movimentação de cargas. Este treinamento define os requisitos mínimos de conhecimento que são obrigatórios para a realização de operações de elevação e movimentação de cargas com segurança, abrangendo as operações comuns de içamento e movimentação seja manual ou utilizando máquinas e equipamentos.

#### Objetivo

Desenvolver conhecimentos e habilidades dos participantes na operação segura de máquinas e equipamentos, através da fundamentação técnica em normativas de segurança para elevação, movimentação e transporte de cargas.

#### Pré-requisitos do participante

O aluno deve também ter a capacidade básica de compreender as instruções de segurança transmitidas pelo instrutor em sala de aula e durante a realização da prática operacional, saber ler e escrever.

## Público alvo

Estudante, profissional de qualquer atividade econômica, seja industrial, comércio ou serviços que durante a sua rotina de trabalho este faça utilização de princípios fundamentais para elevação e movimentação de cargas. Entende-se como fase de utilização o transporte, montagem, instalação, ajuste, operação, limpeza, manutenção, inspeção, desativação e desmonte para operações de elevação e movimentação de cargas.

## Metodologia

O conteúdo do curso será apresentado de forma expositiva através de aula teórica em sala de aula com a demonstração de componentes, além de visita ao equipamento e realização de prática operacional nos equipamentos fornecidos.

## Conteúdo programático

- Seção de Segurança
  - Informações gerais sobre perigo;
  - Ar Comprimido e Água Pressurizada;
  - Pressão Retida;
  - Penetração de Fluidos;
  - Contenção de Derramamentos de Fluidos;
  - Descarte Correto de Resíduos;
  - Esmagamento e Cortes;
  - Queimaduras;
  - Líquido Arrefecedor;
  - Óleos;
  - Baterias;
  - Incêndio e explosões;
  - Antes de dar a partida na máquina ou equipamento;
  - Partida na máquina ou equipamento;
  - Segurança na operação da máquina ou equipamento;
  - Desligamento da máquina ou equipamento;
  - Riscos de levantamento manual;
  - O que torna a elevação manual perigosa?
  - A carga, que pode ser.
- Manutenção
  - Introdução;
  - Inspeção;
  - Relatórios e Defeitos.
- Prática Operacional
- Definições, princípios, tipos, componentes e terminologia
  - Operações de elevação;
  - Equipamentos de levantamento para elevação de pessoas;
  - Acessórios de Elevação;
  - Cabos de aço;
  - Correntes;

- Manilhas;
  - Olhais de içamento;
  - Ganchos;
  - Anéis, elos fixos e giratórios;
  - Spreader;
  - Cintas de malha metálicas e Cintas de fibras;
  - Estes são usados para levantar materiais especiais;
  - A carga.
- Tabela de carga
    - Estrutura;
    - Dimensões e peso;
    - Capacidade de levantamento ;
    - Gama de elevação;
    - Ângulo de elevação;
    - Guindaste em movimento.
- Normas aplicáveis
- Tecnologias aplicadas
- Técnicas de amarração, içamento, movimentar e posicionamento de cargas
    - A tarefa e a organização do trabalho
    - O ambiente de trabalho
    - Características individuais
    - Perigos de utilização de equipamentos de elevação
    - Garantir operações de elevação seguras e saudáveis
    - Avaliação de risco de operações de elevação
      - Requisitos ao usar equipamentos de elevação
    - Planejando a tarefa de levantamento
    - Requisitos para equipamentos de elevação
    - Requisitos para o levantamento de pessoal
    - Preocupações durante a amarração, içamento, movimentação e posicionamento da carga

#### Bibliografia básica

- Apostila específica MSO Equipamentos®.

#### Download do plano de curso

#### Documentação necessária para inscrição

No ato da inscrição o participante deverá ser maior de 18 anos, e apresentar uma cópia do comprovante de escolaridade, RG, CPF e comprovante de residência. É obrigatória a apresentação dos documentos originais para autenticação das cópias pelo nosso setor de atendimento.



*A MSO Equipamentos® reserva-se o direito de cancelar a turma caso não haja número mínimo de inscritos. A confirmação de inscrição está sujeita à análise de documentos e crédito, no ato da sua efetivação. O participante deverá ainda aceitar o Termo de Uso e Condições da MSO Equipamentos®.*

A MSO Equipamentos® reserva-se ao direito de implantar melhorias durante o desenvolvimento dos cursos/treinamentos, bem como alterações com o objetivo de promover um melhor aprendizado dos participantes, sem contrair nenhuma obrigação referente ao escopo do serviço vendido anteriormente. O objetivo, metodologia, público alvo, pré-requisitos dos participantes, justificativa do curso, conteúdo programático e materiais ilustrativos aqui contidos refletem corretamente os dados conhecidos na data da publicação, mas podem variar quando este serviço for oferecido para empresas/clientes no caso de treinamento in company, e estão sujeitos à alteração sem prévio aviso. As ilustrações que foram utilizadas podem incluir equipamentos opcionais e acessórios e podem não incluir todos os equipamentos-padrão.



MSOSEGELEVMOVL08 - 03/2018 - Impresso no Brasil

[www.msоеquipamentos.com.br](http://www.msоеquipamentos.com.br)

Somando conhecimento para multiplicar seus resultados.

Escritório Comercial:

Salvador – Bahia, Av. Antônio Carlos  
Magalhães, 2573, Ed. Royal Trade,  
sala 1106.